

Wir finden den Weg. Gemeinsam.

Outlaw
Kinder- und Jugendhilfe



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Programm

April bis September 2024

FeidikForum in Aktion



Mehr
Generationen
Haus



HAMM-MITTE
verbindet

im Feidik**F**orum



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Sie halten das neue Programmheft des Mehrgenerationenhauses und des Stadtteilzentrums FeidikForum in den Händen.



Wir freuen uns, Ihnen wieder ein reichhaltiges, generationenübergreifendes Angebot mit unterschiedlichsten Projekt- und Beratungsangeboten anbieten zu können.

Mit Sebastian Ritter (Foto links) konnten wir die Stelle des Präventionskoordinators wieder neu besetzen. Zu seinen Aufgaben zählt ein breitgefächertes Beratungsangebot, insbesondere für die Fachkräfte aus den Erziehungs- und Bildungseinrichtungen, sowie für Eltern und Familien.

Besuchen Sie unsere Angebote oder kommen Sie unverbindlich auf ein Getränk oder eine Waffel in unser Café.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team des Stadtteilzentrums FeidikForum

Café

Unser Café ist ein offener Treffpunkt für alle Bürger:innen. Hier bekommen Sie belegte Brötchen oder ein kleines Frühstück, Kaffeespezialitäten und Kaltgetränke. Ab 15.00 Uhr gibt es Waffeln.

Zu besonderen Anlässen richten wir auch gerne ein Frühstück für Sie aus.

Bitte sprechen Sie uns einfach an!



„Das ehrenamtliche Team des Cafés heißt Sie herzlich willkommen!“

Öffnungszeiten Café und Büro

Mo. 8.00 bis 16.30 Uhr
Di. 8.00 bis 16.30Uhr
Mi. 8.00 bis 16.30 Uhr
Do. 8.00 bis 16.30 Uhr

.....
Fr. interne Veranstaltungen
Sa. interne Veranstaltungen
So. interne Veranstaltungen



*Veranstaltungen/
Vermietung sind auf
Anfrage an allen Tagen,
auch außerhalb der
Bürozeiten, möglich.*

Vermietung

Für Tagungen, Besprechungen, Fortbildungen oder auch private Feiern können Sie die Räumlichkeiten des Stadtteilzentrums mieten. Eine Auflistung der verschiedenen Räume mit den entsprechenden Preisen finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.outlaw-ggmbh.de/stadtteilzentrum-feidikforum/vermietung/

Ansprechpartnerin: Heike Breitling, Tel. 0 23 81-91 58 51 01
heike.breitling@outlaw-ggmbh.de

Beratung für Familien und Jugendliche

Eltern und Jugendliche des Sozialraums Hamm Mitte haben in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, sich Rat und Hilfe zu holen. Unser Präventionskoordinator Sebastian Ritter berät und unterstützt bei allen Themen rund um Konflikte, Sorgen, Behördenpost, Anträgen und vielem mehr. Wenn er nicht direkt helfen kann, kennt er die richtigen Anlaufstellen und Ansprechpartner:innen. Er hat ein offenes Ohr und nimmt sich gerne Zeit für Ihr Anliegen.

Ansprechpartner: Sebastian Ritter, Tel. 0 23 81-91 58 51 08
sebastian.ritter@outlaw-ggmbh.de

Montags-Mittagstisch

Immer montags gibt es ein leckeres, selbstgekochtes Gericht. Sie können Ihre Mahlzeit im Stadtteilzentrum genießen oder in mitgebrachten Behältern mit nach Hause nehmen.

Jeden Montag um 12.30 Uhr
Kosten: 5,00 Euro pro Person



Seniorenmittagstisch

An diesen Tagen bieten wir ein gesundes, selbstgekochtes Mittagessen an, für alle, die gerne in Gemeinschaft essen oder einfach keine Zeit haben, selber zu kochen.

Immer um 12.00 Uhr

Kosten: 5,00 Euro pro Person.

Anmeldung unter:

Tel. 0 23 81-91 58 51 01

Zu allen Mahlzeiten wird ein Nachtisch gereicht.

Termine

11.04.24

Semmelknödel in Pilzrahm mit Salat

23.05.24

(wegen Feiertag verschoben)
Pasta/Spargel/Schinken

13.06.24

Heringsstipp mit Kartoffeln

11.07.24

Hähnchen in Basilikum-Sahne-Soße mit Reis

08.08.24

Schnitzel mit Kartoffeln und Erbsen

12.09.24

Gefüllte Zucchini mit Reis

Einfach Deutsch sprechen

Unser Präventionskoordinator trifft sich jede Woche mit Ihnen und spricht in der Gruppe über Themen rund um den Alltag.

Dabei können Sie Fragen und Themen mitbringen. Das Angebot richtet sich an Erwachsene, die dadurch ganz einfach ihr Deutsch verbessern möchten.

Start: Dienstag, 06.02.24,
weiterhin jeden Dienstag
Von 9.00 bis 10.30 Uhr

Ansprechpartner:
Sebastian Ritter

Tel.: 0 23 81- 91 58 51 08
sebastian.ritter@outlaw-ggmbh.de



Offene Sprechstunde für ältere Bürger:innen im Stadtbezirk Hamm-Mitte

Ulrike Tornscheidt, von der Fachstelle Leben im Alter, bietet eine offene Sprechstunde für ältere Bürgerinnen und Bürger in Hamm-Mitte an. Sie informiert und unterstützt bei persönlichen Fragen, Problemen und Bedarfe die mit dem Alter einhergehen. Erweitert wird dieses Angebot von der Altengerechten Quartiersentwicklerin Thordis Ohnrich.

Zu den wöchentlich wechselnden, seniorenrelevanten Themen, wie zum Beispiel das Ausfüllen verschiedener Anträge, werden auch Informationen zu den vielfältigen Angeboten im Sozialraum weitergegeben.

Im Stadtteilzentrum finden Sie eine Terminübersicht zu den wechselnden Themen und Angeboten. Ebenso wird über die lokale Presse informiert.

Das Angebot ist kostenlos!

Jeden Montag
von 14.00 bis 15.30 Uhr

Nähere Informationen geben
Ulrike Tornscheidt,
Tel. 0 23 81-17 67 33 **oder**
Thordis Ohnrich,
Tel. 0 23 81-91 58 51 03



Baby-Treff Rabatz NETZWERK FRÜHE HILFEN HAMM

Der Babytreff Rabatz ist ein Treffpunkt für Mütter, Väter und ihre Babys. Er bietet Austauschmöglichkeiten mit anderen Eltern und viele Tipps und Infos für die erste Zeit.

Der Treff wird von einer erfahrenen Fachkraft geleitet. Dieses Angebot ist kostenfrei und findet in der Feidikstraße 24 statt.



freitags 9.30 bis 11.00 Uhr
Informationen:
Frau Gülsun Cingöz
Tel. 0 23 81-17 64 37



Aufsuchende Sozialarbeit für Kinder und Jugendliche im Sozialraum Hamm-Mitte

An drei Tagen in der Woche ist unsere Sozialarbeiterin im Sozialraum Hamm-Mitte unterwegs, um mit den Kindern und Jugendlichen ins Gespräch zu kommen und deren Bedarfe zu erheben. Mithilfe dieser Bedarfe wird dem Ziel nachgegangen, sinnvolle Freizeitaktivitäten zu planen und zu realisieren.

Für die Umsetzung besteht nicht nur die Möglichkeit unseren großen Mehrzweckraum, in den Kellerräumen des FeidikForums zu nutzen, sondern auch die Räumlichkeiten unserer Kooperationspartner in Anspruch zu nehmen.

Ansprechpartnerin:
Nina Flucks,
Tel. 0151-29153833



Seniorenfrühstück

In Gemeinschaft mit anderen den Tag beginnen, alte Kontakte wieder aufleben lassen, neue knüpfen, sich austauschen und informieren: Das Senior:innenfrühstück findet einmal monatlich im Stadtteilzentrum statt.

Die freiwilligen Mitarbeiter:innen freuen sich darauf, den hoffentlich zahlreich erscheinenden Gästen ein leckeres Frühstück zuzubereiten. Interessierte können die Gelegenheit auch dazu nutzen, sich vor Ort über die vielen seniorenrechtlichen, wie auch generationsübergreifenden Angebote des Stadtteilzentrums zu informieren und diese kennenzulernen.

Jeden 3. Donnerstag im Monat
von 9.00 bis 11.00 Uhr

Anmeldung unter:
Tel. 0 23 81-91 58 51 01

Termine

18.04.24
16.05.24
13.06.24
18.07.24
15.08.24
19.09.24

Bingo

Wir laden Sie herzlich zum Bingo spielen ein. Freuen Sie sich auf gesellige Stunden!

Jeden 2. Mittwoch im Monat
von 14.30 bis 16.00 Uhr

Unkostenbeitrag für Kaffee und Gebäck: 2,00 Euro pro Person

Anmeldung unter:
0 23 81-91 58 51 01

Handy- und Laptopsprechstunde für Senior:innen

Wie verschicke ich eine SMS/WhatsApp? Wie komme ich in das Internet? Wie verwalte ich meine Dateien?

Zweimal im Monat können Sie mit Ihrem Handy oder Laptop ins Stadtteilzentrum kommen und alle Fragen loswerden. Ganz praktisch erklären wir Ihnen den Umgang mit den Geräten und deren Funktionen.



Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr

Anmeldung unter:
Tel. 0 23 81-91 58 51 01

Einladung zum gemeinsamen Frühstück für Menschen mit und ohne Demenz und ihren Angehörigen.

Was gibt es Schöneres, als in einer familiären Atmosphäre ausgiebig zu frühstücken und zu plaudern. Die Altengerechte Quartiersentwicklung in Kooperation mit der Fachstelle Leben im Alter der Stadt Hamm lädt dazu ins FeidikForum ein.

Termine:

26.04.24
31.05.24
28.06.24
26.07.24
30.08.24
27.09.24

Jeweils ab 9 Uhr
Weiterhin jeden letzten Freitag im Monat

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldung unter:
0 23 81-91 58 51 03



Yoga mit Wohlfühlatmosfera 55+

Die Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Mitte bietet in Kooperation mit der Yogalehrerin Heike Jonscher Yoga für Menschen ab 55 Jahren an. Bei tiefenentspannenden Yoga-Sequenzen im Sitzen erfahren Sie, wie Yogaübungen die Gesundheit und Konzentration stärken.



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Informationen und Anmeldung unter:
0 23 81-91 58 51 03

oder per Mail:
thordis.ohnrich@outlaw-ggmbh.de

Bewegen und Überlegen – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Bewegen und Überlegen ist ein ganzheitliches Gedächtnistraining. Die Kombination von Denken und Bewegung wirkt sich positiv auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit aus. Wir treffen uns an der Bewegungshalle am FeidikForum.

Immer mittwochs von
11.00 bis 12.00 Uhr

Kosten: 2,00 Euro pro Stunde

Informationen und Anmeldung bei Thordis Ohnrich
Tel. 0 23 81-91 58 51 03



Handarbeits- und Klöntreff

montags von 14.30 bis 16.30 Uhr

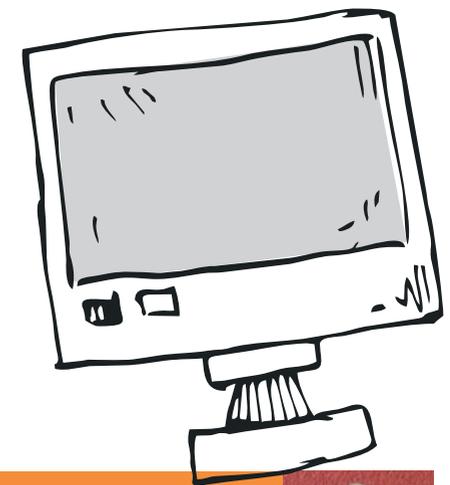
Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten im Stadtteilzentrum zu treffen und auszutauschen.

Taschengeldbörse verbindet alle Generationen

Sie würden sich über Unterstützung und Hilfe im Alltag freuen und tauschen sich gerne mit jungen Menschen aus? Dann ist die Taschengeldbörse die richtige Plattform und Vermittlungsstelle. Jugendliche bieten kleine Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld an. Zu den Hilfen gehören zum Beispiel: Einkaufsdienste, Babysitten, Rasenmähen und der Umgang mit dem Handy und Laptop.

Für weitere Informationen stehen wir ihnen gerne zur Verfügung.

Digital: www.dasnez.de
Registrieren, freischalten lassen und los geht's!



Ansprechpartnerin:

Thordis Ohnrich

Tel. 0 23 81-91 58 51 03



Süßes Frühstück

Die Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Mitte und die Pflegeberatung der Stadt Hamm veranstalten in regelmäßigen Abständen ein süßes Frühstück. In gemütlicher Runde bei einer Tasse Kaffee, Croissants, Honig, Marmelade und mehr besteht die Möglichkeit, Fragen rund um Pflegeversicherungsleistungen oder zu individuellen Versorgungsformen zu stellen.



Termine

Freitag, 24.05.24 Jeweils
Freitag, 23.08.24 ab 9.00 Uhr

Kosten: 3,50 Euro

Nähere Informationen und Anmeldung unter: 02381-91585103

Sportkurs für Senior:innen

Der TuS Germania-Lohhauserholz-Daberg e.V. bietet ein Bewegungsangebot für Senior:innen an. Ziel ist es die Geistige und körperliche Fitness zu fördern. Auch Rollatornutzer:innen können an dem Angebot teilnehmen.

dienstags

8.40 bis 9.40 Uhr

und

9.50 bis 10.50 Uhr

Bewegungshalle

FeidikForum · Feidkstraße 27 · 59065 Hamm

Weitere Informationen und Anmeldung bei

Brigitte Hartl-Müller · Tel. 0 23 81-30 51 29 1

Gesundheits-Kaffeeklatsch

In regelmäßigen Abständen sind Gesundheitsexpert:innen zu Gast, um verschiedene Themen zur Gesundheit im Alter vorzustellen. In einem gemütlichen Rahmen mit frischen Waffeln, Kaffee oder Tee bleibt genug Raum zum Austausch und zur Beantwortung von Fragen.



Termine werden frühzeitig als Aushang und in der lokalen Presse bekanntgegeben!

Kosten für Tee/Kaffee und Waffel: 4,00 Euro



Zuhörcafé

Klaus Harkenbusch als engagierter Bürger der südlichen Innenstadt und erfahren durch seine ehrenamtliche Tätigkeit bei der Telefonseelsorge und die Quartiersentwicklerin für Hamm Mitte bieten Raum für Gespräche und Begegnung. Bei einer gemeinsamen Tasse Kaffee hören wir Ihnen gerne zu und haben Zeit für Sie!

Veganer Mitbring-Brunch

Jeden ersten Sonntag im Monat sind Veganer und Interessierte zum veganen Mitbring-Brunch eingeladen. Einzige Voraussetzung: Bring etwas Veganes zu essen mit, egal ob gekauft oder selbst hergestellt. Getränke können vor Ort gekauft werden. In unregelmäßigen Abständen finden zusätzlich Vorträge zu unterschiedlichen Themen statt.

Eine Facebook-Gruppe besteht auch, zu finden unter „veganer Mitbring-Brunch Hamm“.

Jeden 1. Mittwoch im Monat
ab 14.30 Uhr

Nähere Informationen erhalten
Sie unter 0 23 81-91 58 51 03

Jeden 1. Sonntag im Monat
von 11.00 bis 14.30 Uhr



Wir bieten Ihnen einen kostenlosen Fahrdienst zu folgenden Veranstaltungen:

**Gartenmarkt im Maxipark
BlumenLUST und FrühlingsDUFT
Samstag, 04.05.24**

Abfahrt um 10.00 Uhr
am Stadtteilzentrum
Rückfahrt um 13.00 Uhr

**Stadtfest Unna
Samstag, 07.09.24**

Abfahrt um 14:00 Uhr am
Stadtteilzentrum
Rückfahrt um 18:00 Uhr

**Sie können auch von Zuhause
abgeholt und zurückgebracht
werden!**

**Informationen und Anmeldung
unter: 0 23 81-91 58 51 01**

Mobil und Selbstbestimmt

Wir unterstützen Sie mit diesem Projekt bei Ihrem Einkauf. Immer montags und donnerstags steht Ihnen unser Fahrdienst zur Verfügung, der Sie zum Einkaufen und wieder nach Hause bringt. Ein:e ehrenamtliche:r Mitarbeiter:in begleitet Sie beim Einkauf. Darüber hinaus bietet das Projekt die Möglichkeit weitere Angebote zu planen. Wir werden verschiedene Fahrten zu unterschiedlichen Veranstaltungen in Hamm anbieten.

Besuchsdienst für Senior:innen im Quartier Südliche Innenstadt Hamm-Mitte

Der Besuchsdienst richtet sich an ältere Menschen im Quartier, die aus gesundheitlichen Gründen nur noch selten ihre Wohnung verlassen können und vielleicht nur noch wenig Kontakt zu anderen Menschen haben.

Gemeinsame Interessen entdecken, spazieren gehen oder einfach die Zeit gemeinsam zu verbringen und zu plaudern, soll der kostenfreie Besuchsdienst ermöglichen.



Nähere Informationen erhalten Sie unter:
0 23 81-17 67 33
(Stadt Hamm) und
0 23 81-91 58 51 03
(FeidikForum)

Kooperationspartner:
Amt für Soziales, Wohnen
und Pflege

Offener Spieltreff für Senior:innen – Ein Angebot der altengerechten Quartiersentwicklung

Dieses Angebot richtet sich an Viel- und Gelegenheitsspieler:innen. Es werden Brett- und Kartenspiele zur Verfügung gestellt. Jeder der Lust hat kann mitspielen, einfach vorbeikommen und los geht's.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Jeden 3. Mittwoch im Monat
von 14.30 bis 16.30 Uhr**





Fit im Quartier – „Bewegte“ Spaziergänge

Das Angebot richtet sich an interessierte Bürger:innen 60+, die noch „gut zu Fuß“ und gerne in Gemeinschaft unterwegs sind. Bei einem zügigen Marsch im Quartier werden auf vielfältige Weise Koordination und Ausdauer geschult, um hiermit das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Ein qualifizierter Übungsleiter wird die Teilnehmer:innen ihren Möglichkeiten entsprechend fördern. Wir starten jeden Mittwoch um 10.00 Uhr am FeidikForum, Feidikstraße 27. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

mittwochs
um 10.00 Uhr

Kosten: 2,00 Euro pro Termin und Person/Eine Stempelkarte für 11 Termine gibt es für 20,00 Euro

Tanzcafé

Es darf getanzt werden! Die Alten-gerechte Quartiersentwicklung Hamm-Mitte in Kooperation mit der Fachstelle Leben im Alter lädt Bürger:innen 60+ ins FeidikForum ein. Musik spricht Emotionen an und weckt Erinnerungen sowie Rhythmusgefühl. Nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken hören wir uns bekannte Melodien an und tanzen im Stehen oder Sitzen. erfreut Sie gekonnt mit stimmigen Musikstücken.



Termin
27.06.2024
jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr
(Die Termine für 2024 werden frühzeitig bekanntgegeben)

Kosten: 6,00 Euro für Kaffee/ Kuchen und Live-Musik.

Anmeldung unter:
0 23 81-91 58 51 03 oder
thordis.ohnrich@outlaw-ggmbh.de

Männerstammtisch mal anders – Ein Angebot der altengerechten Quartiersentwicklung

Doppelkopfrunde für Männer! Die altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Mitte lädt gemeinsam mit Peter und Friederich zum „Männerstammtisch mal anders“ ein. Wir werden mit vielen Männern in regelmäßigen Abständen Doppelkopf spielen.

Es gibt keine Pokale, kein Preisgeld und keinen Alkohol. Aber viel Spiel und regen Austausch. Wir freuen uns auf Männer, die Spaß am Doppelkopf spielen haben. Das Angebot ist kostenlos.



Termine **08.08.24**

11.04.24 **12.09.24**

09.05.24 jeweils von

13.06.24 15.00 bis

11.07.24 17.00 Uhr

Nähere Informationen unter:
0 23 81-91 58 51 03

Gartenprojekt

Urbaner Garten in der Feidikstraße 24

Dieser Generationengarten ist für alle geöffnet. Hier treffen sich Gartenfreund:innen die Gemüsebeete anlegen und für die Lippeauen Pflanzen heranziehen möchten. Wir suchen noch weitere ehrenamtliche Mitarbeiter:innen, die Spaß am Gärtnern haben!

Informationen bei Thorsten Lanowski:
0 23 81-91 58 52 34



Lastenradverleih – Mobilität in der Stadt ohne Auto

Dieses kostenlose Angebot richtet sich an Bürger:innen des Sozialraums Hamm-Mitte. Zur Verfügung stehen zwei Lastenräder, die mit einem Elektromotor ausgestattet sind. Die Ausleihe kann telefonisch oder persönlich im Stadtteilzentrum angefragt werden.



Ausleihe und Informationen unter:

0 23 81-91 58 51 01

Interkulturelles Kochen – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Interkulturelles Kochen mit Menschen 55+ ist eine Aktivität, bei der ältere Menschen unterschiedlicher kultureller Hintergründe zusammenkommen, um gemeinsam traditionelle Gerichte zuzubereiten und zu genießen. Das Angebot bietet auch die Möglichkeit, sich über verschiedene Kulturen auszutauschen, neue Leute kennenzulernen und voneinander zu lernen. Es ist eine unterhaltsame und lehrreiche Aktivität, die zur Stärkung des Zusammengehörigkeitsgefühls und des gegenseitigen Respekts beiträgt.

Termine
25.04.2024 und 25.07.2024
ab 11:00 Uhr

Kosten: 2,00 Euro/Person und Termin

Anmeldung und Informationen unter:
0 23 81-91 58 51 03



Wir sind jederzeit für Sie erreichbar

☎ (0 23 81) - 5 09 28

Elterncafé

Wir laden alle Eltern mit ihren Kindern zu einem gemeinsamen Frühstück ein. In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen.

Für Ihre Kinder stehen Hochstühle, Spiel- und Malsachen zur Verfügung. Gerne können Sie auch etwas selbst Zubereitetes mitbringen. Das Angebot ist kostenlos.

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldung bei Sebastian Ritter unter: 02381 - 91585108

oder per E-Mail: sebastian.ritter@outlaw-ggmbh.de

Jeden 1. Montag im Monat von 19:00 bis 22:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Angebot ist kostenlos.

Kontakt:
spieleabend-hamm@posteo.de

Offener Spieleabend

Das Angebot richtet sich insbesondere an Berufstätige, die in entspannter Atmosphäre spielen möchten. Aber auch alle anderen Interessierten sind herzlich willkommen.

Diverse Brett- und Kartenspiele für Gelegenheitsspieler:innen bis Expert:innen werden gestellt. Gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden.

Kreativangebot – Ein Angebot der altengerechten Quartiersentwicklung

Hier ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei!

Kreative und abwechslungsreiche Angebote können hier unter Anleitung umgesetzt werden. Die altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Mitte, in Kooperation mit Katrin Solejewski (Kreativwerkstatt Denken und Tun), laden kreativ interessierte Bürger:innen zum Basteln ein.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Nachmittag! Für Kaffee und Gebäck ist gesorgt, das Material wird bereitgestellt.



Termine

Montag, 17.06.24

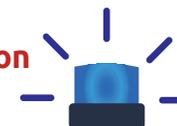
Montag, 16.09.24

jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: 4,50 Euro pro Person

Anmeldung und Informationen unter: 0 23 81- 91 58 51 03

Kriminalprävention Sicher im Alter



An diesem Nachmittag werden aktuelle Betrugsmaschen und Internetrisiken für Senioren leicht erklärt. Bei Kaffee und Waffeln freuen wir uns auf Ihre Fragen zu diesem Thema.

Mittwoch, 24.04.2024
von 15.00 bis 16.30 Uhr

Kosten:
3,00 Euro für Kaffee/Waffeln

Referent:
Dirk Püttner
Kriminalhauptkommissar

Mach Deinen STYLE!! – Graffiti Zeichenkurs



In diesem Workshop geht es um das Schreiben und Zeichnen im Graffiti Stil. Jede:r Teilnehmer:in erarbeitet ein persönliches TAG (Kürzel) im Graffiti-Stil, das am letzten Tag auf eine Leinwand gemalt und natürlich mit nach Hause genommen wird.

**Dienstag, 30.07.2024 und
Mittwoch, 31.07.2024**

jeweils von 10.30 bis 13.00 Uhr

Informationen und Anmeldung
unter 0 23 81-91 58 51 01

Leitung: Joshua Kim

Kosten: 5,00 Euro pro Person

maximal 10 Personen
ab 10 Jahren

Reise-Englisch 55+ – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Egal wohin es in den Urlaub geht, auf Englisch kann man sich immer irgendwie verständlich machen. In diesem Workshop lernen wir von einer Englischlehrerin die wichtigsten Sätze für unterwegs und für Notsituationen. Der Treffpunkt ist das Café im FeidikForum.

**Mittwoch, 03.04.24 bis
Mittwoch, 08.05.24**

jeweils von 16.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: 5,00 Euro pro Tag

Informationen und Anmeldung
bei Thordis Ohnrich

Tel.: 0 23 81-91 58 51 03

Kräuterhexen – Ein Angebot der altengerechten Quartiersentwicklung

Wissenswertes rund um das Thema Kräuter. Brigitte Hartl-Müller beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem Thema Kräuter und möchte ihre Erfahrung mit Ihnen teilen.

montags
von 14.00 bis 16.00 Uhr

08.04.24 / 03.06.24 / 05.08.24

Kosten pro Teilnehmer:in:
5,00 Euro

Anmeldung bei Thordis Ohnrich
unter 0 23 81-91 58 51 03



Flunker Brunch

Die Altengerechte Quartiersentwicklung lädt auch 2024 wieder Lore Schummelowski, alias Petra Strassdas, in das FeidikForum ein. An diesem Vormittag wird gegessen, getrunken, gesungen und gerätselt. Freuen Sie sich auf einen schönen Vormittag.

Sonntag, 14.07.24

ab 10:30 Uhr

Kosten: 6,00 Euro/Person

Informationen und Anmeldung
bei Thordis Ohnrich

Tel.: 0 23 81-91 58 51 03

Tischtennis am Wochenende

Mal Lust auf eine Partie Tischtennis am Wochenende in der Bewegungshalle des Stadtteilzentrums?

Freitag, 19.4.2024

von 17:30-19:30 Uhr

Weitere Informationen bei Thorsten Lanowski:
0 23 81-91 58 52 34



Freitag, 19.04.2024

von 17:30-19:30 Uhr

Freitag, 26.04.2024

von 17:30-20:30 Uhr

Anmeldung für eine oder beide Veranstaltungen:

sebastian.ritter@outlaw-ggmbh.de

Kochworkshop

An diesem Nachmittag ist Ihr Kind der/die Küchenchef:in!

Mit einer liebevollen Wertschätzung unterstützen wir unsere Kleinen dabei, einfache Rezepte zuzubereiten. Durch das gemeinsame Kochen wecken wir Neugierde und Freude für frische und vielleicht unbekannte Lebensmittel.

Der Bauch wird nicht nur lange satt sein, sondern der Kopf wird auch noch lange an dieses Eltern-Kind-Event zurückdenken.

Clever satt – Energie für Kopf und Körper

Elternabend: Ausgewogene Ernährung für die Familie

An diesem Abend erfahren Sie, welche Lebensmittel zu einer ausgewogenen Ernährung gehören, damit sich Ihr Kind geistig und körperlich gut entwickeln kann.

Wie groß sollte eine Portion sein, damit Ihr Kind alle notwendigen Nährstoffe erhält? Gibt es Alternativen zum Naschen, die wir mit Freude un-

seren Kleinen anbieten können? Wie kann es gelingen Kinder für die Zubereitung von Speisen zu begeistern?

Diese und weitere Fragen finden an diesem locker und offen gestalteten Abend eine Antwort.

Freitag, 19.04.2024

von 17:30-19:30 Uhr

Interkultureller Mitbring-Brunch

An diesem Sonntag laden wir alle Menschen zu einem gemeinsamen Brunch ein. Jeder bringt etwas zu essen mit und leistet so einen Beitrag zu einem bunten, internationalen, kulinarischen Buffet.

Kaffee, Tee und Wasser wird vom Stadtteilzentrum gestellt. Für die Kinder gibt es Spielangebote, die je nach Wetterlage draußen oder in unserer Bewegungshalle stattfinden. Wir freuen uns auf Sie!



Sonntag, 16.06.2024

von 9:30 bis 14:00 Uhr

Informationen bei Thordis Ohnrich und Heike Breitling:

0 23 81-91 58 51 03

Nachbarschaftshelfer Kurs

Auch in diesem Jahr bietet die Alten-gerechte Quartiersentwicklung in Kooperation mit dem Regionalbüro „Alter, Pflege und Demenz“ den Qua-lifizierungskurs „Fit für die Nachbar-schaftshilfe“ an. Der Kurs richtet sich an Menschen, die im Rahmen der Nachbarschaftshilfe tätig sind oder sich darauf vorbereiten möchten.

**Freitag, 06.09.24 von 9:30 Uhr
bis 15:45 Uhr**

**Samstag, 07.09.24 von 9:30 Uhr
bis 13:45 Uhr**

Das Angebot ist kostenlos.

**Informationen und Anmeldung
bei Thordis Ohnrich**

Tel.: 02381 – 91585103

Pflanzaktion und Grillen im urbanen Garten

Heute wird gegrillt im urbanen Garten in der Feidikstraße 24. Bei kostenloser Bratwurst, Nudelsalat und Getränken, stellen wir Ihnen unser urbanes Gar-tenprojekt gerne vor.

Wer mag, kann außerdem mit uns die 3 Hochbeete mit frischen Kräutern und Salaten bepflanzen.

Wir freuen uns auf alle Bürger:innen und hoffen auch auf Garteninter-essierte, die eventuell an einer Mitarbeit im Garten interessiert sind.

**Freitag, 07.06.2024 von
13:00 bis 16:00 Uhr**



Quartiersentwicklung

Friedhöfe sind Orte der privaten Erinnerung an Angehörige. Darüber hinaus stellen sie auch Dokumente der Geschichte dar.

Bei diesem Spaziergang über den Südfriedhof erfahren Sie einiges über Perso-nen und Ereignisse der Stadtgeschichte des 20. Jahrhunderts. Auch moderne und pflegefreie Bestattungsarten sind Teil des Rundgangs mit Landschafts-architekt Markus Klüppel vom Grünflächenamt der Stadt Hamm. Das Angebot ist kostenfrei.

Donnerstag, 28.05.24 von 10.00 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: 10.00 Uhr am Südfriedhof, Eingang Veilchenstraße



Ausflug ins Freilichtmuseum Detmold – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung in Kooperation mit dem DRK

Das Freilichtmuseum Detmold bietet seinen Besucher:innen einen spannenden Einblick in die Geschichte und Kultur der Region.

Hier können verschiedene historische Gebäude aus unterschiedlichen Epochen besichtigt werden, die in einer schönen Parklandschaft verteilt sind.

Neben den Gebäuden gibt es auch einen historischen Markt mit traditionellen Handwerkskünsten und regionalen Produkten. Ein Besuch im Freilichtmuseum Detmold ist daher eine spannende Zeitreise in die Vergangenheit.



Dienstag, 21.05.2024, Treffpunkt: Am FeidikForum um 10:00 Uhr
Rückfahrt ca. 16:00 Uhr.

Es entsteht ein **Kostenbeitrag** in Höhe von 20 €

Anmeldung bei Thordis Ohnrich unter: 02381 - 91585103

Stadtbezirksfest

Samstag, 24.08.2024 von 13.00 bis 18:00 Uhr auf dem Gelände des FeidikForum, Feidikstraße 27.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Tanz und Spiel für Groß und Klein. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Save the Date!

Wir suchen

Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen für

- die Mitarbeit in unserem Gemeinschaftsgarten
- das Projekt – Mobil und Selbstbestimmt – als Begleitung von Senior:innen zum Einkaufen (Fahrdienst ist vorhanden)

Wir bieten:

- Ein aufgeschlossenes Team von Ehrenamtlichen vielfältige soziale Kontakte, eine konstante Begleitung in den Bereichen, feste Ansprechpartner:innen, gemeinsame Feiern und Betriebsausflüge.
- Kostenfreie Teilnahme an verschiedenen Veranstaltungen.
- Haftpflicht und Unfallversicherung im Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeit.

Ansprechpartnerin: Heike Breitling

0 23 81-91 58 51 01 heike.breitling@outlaw-ggmbh.de

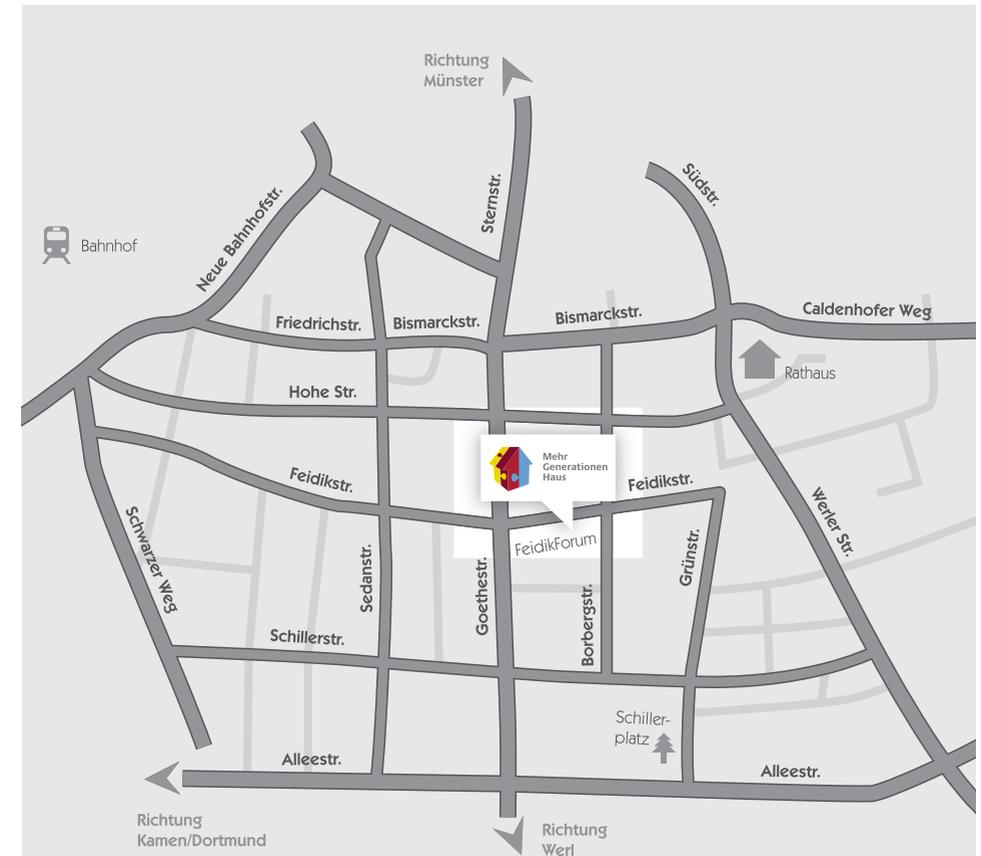
Offener Bücherschrank



Im Eingangsbereich des Stadtteilzentrums FeidikForum befindet sich ein offener Bücherschrank. Dieser wird von zwei ehrenamtlichen Helferinnen immer wieder neu aufgefüllt und aktualisiert. Größere Bücherspenden können gerne nach Absprache im Café abgegeben werden.

HAMMS MEHRGENERATIONENHAUS im Stadtteilzentrum FeidikForum

Leitung: Thorsten Lanowski · Feidikstraße 27 · 59065 Hamm · Tel. 0 23 81-91 58 52 34
www.outlaw-ggmbh.de · feidikforum@outlaw-ggmbh.de



Anfahrt

Das Stadtteilzentrum FeidikForum ist mit dem Bus der Linie 7, 17 und 27 zu erreichen. Haltestelle Hohe Straße und Schillerstraße. Und mit der Linie R41, 21 und 22 an der Haltestelle Rathaus oder Lilienstraße.

was soll denn das theater? 🦊⚡

bei uns spielst du
eine wichtige rolle



Die Outlaw gGmbH ist ein bundesweiter Träger der Kinder- und Jugendhilfe mit rund 2.100 Mitarbeiter:innen und vielfältigen Angeboten im Bereich der Kindertagesbetreuung, Hilfen zur Erziehung, Offenen Kinder- und Jugendarbeit sowie Schule/Bildung. **Wir machen uns stark für Partizipation, Kinderrechte, Toleranz und Teilhabe – und für dich!**

Tel. 0251 383566-0
personalmarketing@outlaw-ggmbh.de



Das bieten
wir dir!

#kommzuoutlaw